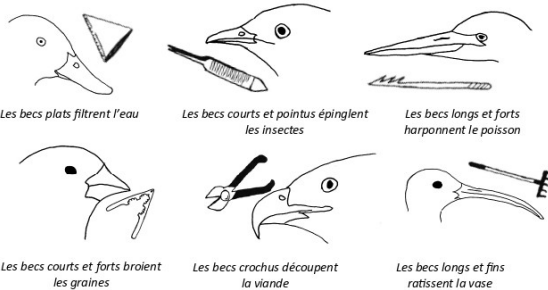


## Régime alimentaire et bec

Tous les oiseaux ne mangent pas la même chose ! Une grande variété de régimes alimentaires existent (insectivore, granivore, piscivore, charognard,...). La forme du bec nous indique ce que l'oiseau mange :



## Déclin des populations

Depuis quelques années, les études scientifiques montrant un déclin des populations d'oiseaux se multiplient. Ce phénomène s'observe en particulier chez les oiseaux dits « **spécialistes** ». Les espèces ayant besoin d'un milieu ou d'une ressource particulière sont les plus vulnérables face aux changements, contrairement aux espèces « **généralistes** » qui peuvent survivre dans de nombreux types de milieux. Près de 33% des oiseaux vivant dans les milieux agricoles ont disparu, alors que les généralistes ont vu leur population augmenter de 19% (1).

Les causes de cet effondrement sont nombreuses. On estime que les pratiques agricoles actuelles ont une grande part de responsabilité. L'homogénéisation des cultures, la suppression des haies, la destruction de zones naturelles sont responsables de la perte d'habitats de ces espèces et des cortèges d'espèces associées, impactant fortement la ressource alimentaire. L'utilisation massive de pesticides et d'herbicides renforce le manque de nourriture et peut causer des **effets subtiléaux**, intoxiquant les individus à long terme et provoquant la mort indirectement.

(1) : Source Vigie Nature : <http://vigie.nature.mnhn.fr/page/produire-des-indicateurs-partir-des-indices-des-especes-habitat>

## Que faire si on trouve un oiseau blessé ?

**Soyez vigilant** : protégez-vous avant toute manipulation (gants) et manipulez les animaux avec un linge.

**Mettez l'animal dans un carton** (pas une cage), dans un endroit **calme** et à l'**ombre**.

Appelez le **centre de soins le plus proche avant de prodiguer les soins** (ne pas nourrir, abreuver, manipuler).

## Migration des oiseaux : Où, pourquoi, quand ?

Les oiseaux migrateurs ont tendance à suivre des éléments paysagers lors de leur déplacement. Entre l'estuaire de la Gironde et la côte Aquitaine, nous pouvons observer de nombreux oiseaux. Certains sont observés en vol, d'autres en courte halte. Un grand nombre d'espèces viennent hiverner sur les bords de l'estuaire, alors que d'autres se reproduisent sur notre territoire.

→ **Migration prénuptiale** (du printemps à l'été) : Les oiseaux partent de leur zone d'hivernage vers la zone de reproduction, les déplacements se font majoritairement vers le nord.

→ **Migration postnuptiale** (fin de l'été à l'hiver) : Cette migration est très étalée dans le temps. Les oiseaux partent de leur zone de reproduction vers leur zone d'hivernage. Les déplacements sont majoritairement vers le sud.



**Zone d'hivernage** : de nombreux oiseaux d'eau et limicoles viennent passer l'hiver sur les vasières du bord d'estuaire. Celles-ci offrent une zone de tranquillité et une grande ressource alimentaire.

**Zone de reproduction** : le Médoc abrite une grande variété de milieux (cultures, prairies, marais, forêt, dune, ...). Chaque espèce d'oiseau peut alors trouver le milieu qui lui convient pour nicher.

### Avant de partir ...

La ressource alimentaire est la principale cause de la migration des oiseaux. La concurrence entre les espèces peut générer des diminutions de ressources et pousse les adultes à partir vers des contrées plus clémentes pour de la reproduction. La migration demandant beaucoup d'énergie, les oiseaux doivent accumuler des réserves de graisse conséquentes et peuvent doubler leur poids. Les migrations se font plutôt la nuit, pour se cacher des prédateurs.

### S'adapter aux changements ...

Depuis quelques années, les études montrent un impact du changement climatique sur les migrations. Les départs sont plus précoces, phénomène souvent dû à la sécheresse et au manque de nourriture. Les ressources alimentaires peuvent ne pas être présentes à l'arrivée des oiseaux. Au contraire, un temps plus chaud sur la zone de reproduction peut induire une apparition prématurée de la ressource. Ainsi celle-ci peut être déjà exploitée voire même épuisée lorsque les oiseaux atteignent le site. Dans les deux cas, on voit un impact négatif sur le succès de la reproduction (nombre d'œufs plus faible, petits chétifs, taux de survie moindre).



MÉDOC

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

15 bis route de Souillac  
33 123 Le Verdon sur Mer  
05 56 09 65 57 [contact@curuma.org](mailto:contact@curuma.org)  
[www.curuma.org](http://www.curuma.org)



Avec le concours financier de :

NOUVELLE-AQUITAINE



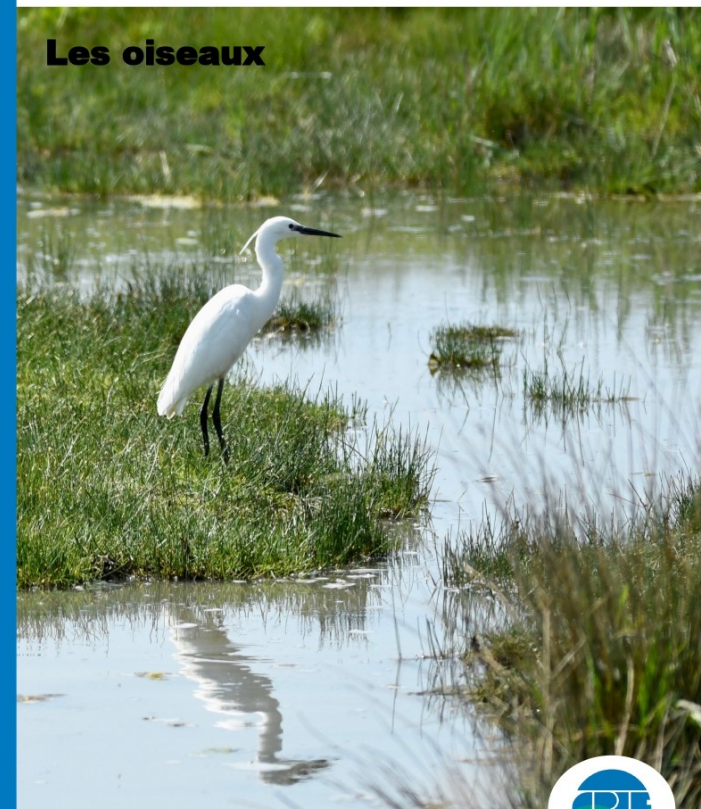
[www.curuma.org](http://www.curuma.org)

Mieux connaître

# Les livrets nature

## ...du CPIE

## Les oiseaux



Espèces fragiles, respectez les zones humides



MÉDOC



## Diversité des oiseaux

En France on compte près de **570 espèces** d'oiseaux réparties dans **25 grandes familles** ! Voici les 8 types d'oiseaux que l'on peut croiser sur la Pointe du Médoc :

### Echassiers

Grands oiseaux élancés aux longues pattes.

(Héron, aigrette, cigogne,...)



### Pics

Grimpeurs au bec fort.

(Pic-vert, pic épeiche, pic mar,...)



### Rapaces

Adaptation à la chasse : bec crochu, serres, grands yeux.

(Buse, aigle, épervier,...)



### Passereaux

Oiseaux chanteurs. Près de 50% des espèces existantes.

(Hirondelle, corbeau, mésanges...)



### Ansériformes

Oiseaux d'eau. Bec plat et pattes palmées.

(Canard, oie,...)



### Colombidés

Plutôt massifs. Bec court et fort, pattes courtes.

(Pigeon, palombe,...)



### Laridés

Oiseaux marins. Vol plané, pattes palmées.

(Mouette, goéland,...)



### Limicoles

Longues pattes, corps trapu.

(Chevalier, bécasseau, barge,...)



## Caractéristiques communes

Cycle de vie, reproduction, régime alimentaire, comportement, milieux de vie,... chaque espèce a ses particularités. Cependant, on trouve des caractéristiques communes à tous les oiseaux, des traits sélectionnés au cours de l'évolution spécifiquement pour le vol (même pour ceux qui ne volent plus) :

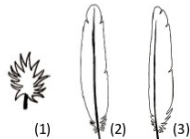
- **Les os** : les longs os des oiseaux ont une structure alvéolaire. Cela leur confère résistance et légèreté, nécessaires au vol.



- **Les poumons** : les oiseaux ont un système respiratoire leur permettant d'oxygéner leur sang en permanence, grâce à plusieurs sacs aériens et à une circulation en continu de l'air.

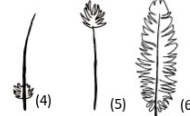
- **Les plumes** : de formes et de tailles diverses, on peut les classer en différentes catégories :

- **Duvet (1)** : plumes petites et douces en contact avec la peau permettant de garder la chaleur.



- **Pennes** : rectrices (2) (plumes de la queue) et rémiges (3) (plumes des ailes) qui permettent le vol.

- **Filoplumes (4) et vibrisses (5)** : plumes très courtes qui ont un rôle sensitif.



- **Tectrices (6)** : plumes qui recouvrent le corps.

## Espèces facilement visibles sur les marais

### Aigrette garzette



*Egretta garzetta*  
Echassier blanc, elle est facilement visible dans le Médoc et reconnaissable à son plumage blanc, son bec et ses pattes noires et sa huppe blanche. Oiseau de zones humides, on la croise dans les marais et au bord des chenaux.

### Héron cendré



*Ardea cinerea*  
C'est le plus grand échassier de France. Il est très commun et exploite tous les milieux. Il se regroupe en colonies de plusieurs centaines d'individus dans des héronnières lors de la reproduction.

### Héron garde-bœufs



*Bubulcus ibis*  
D'origine africaine, il remonte les latitudes petit à petit. On le trouve souvent dans les pâtures avec le bétail, qu'il débarrasse de ses parasites. Plus petit et trapu que l'aigrette, on le reconnaît aussi à son bec fort et jaune.

### Milan noir



*Milvus migrans*  
Migreur, il revient dans nos contrées à la mi-mars. On le reconnaît à sa queue légèrement échancrée. Ubiquiste, on l'observe souvent chasser en plaine. Ce charognard profite des collisions routières ou des dégâts dus au labour.

### Cygne tuberculé



*Cygnus olor*  
On peut observer de nombreux couples de cygnes sur les bassins, lacs et mares. Oiseau massif, son vol est marqué d'un puissant bruit caractéristique. Il se nourrit essentiellement de matière végétale.

### Martin pêcheur



*Alcedo atthis*  
Aux bords des cours d'eau poissonneux, on voit souvent passer un éclair bleu poussant un « sii » puissant ! Les populations de cet oiseau sont localement en expansion. Ils arpentent les chenaux de nos marais.

## Espèces remarquables présentes à la Pointe du Médoc

### Echasse blanche



*Himantopus himantopus*  
Limicoles des marais, les échasses sont des oiseaux migrateurs qui viennent se reproduire en France. Elles sont reconnaissables à leurs longues pattes rougeâtres, leur long bec noir et leur plumage blanc et noir.

### Héron pourpré



*Ardea purpurea*  
Proche du héron cendré, on le reconnaît à son plumage violacé, strié de noir sur le cou. C'est une espèce en régression à cause de la dégradation et de l'assèchement de son habitat : les marais.

### Spatule blanche



*Platalea leucorodia*  
Oiseau migrateur hivernant en Afrique, il est facilement reconnaissable à son bec en forme de spatule. Espèce menacée, on voit tout de même une amélioration de l'état des populations.

### Tadorne de Belon



*Tadorna tadorna*  
C'est le plus grand canard de France. Il côtoie les vasières et les plans d'eau en hiver. Il est très reconnaissable à son plumage aux couleurs contrastées.

### Pie-grièche écorcheur



*Lanius collurio*  
Vivant dans les haies, il aime se poster sur un perchier pour assoir son territoire. Insectivore, il compose des réserves sur une épine lorsque la ressource est abondante. Grand migrateur, il passe 4 mois en Médoc.

### Butor étoilé



*Botaurus stellaris*  
Héron à l'allure massive, son plumage jaunâtre strié de noir lui permet de passer inaperçu dans les roseaux. Vivant dans les marais et les roselières, les populations sont en déclin.